

UNA CIUDAD SALUDABLE ANTE EL DESAFÍO DEL CAMBIO CLIMÁTICO

Concejalía de Deportes y Salud
SALUD PÚBLICA: TU SALUD

Servicios
Municipales
de Salud,
Murcia te cuida



www.ayuntamientomurcia-salud.es

Begoña Patiño Villena
Servicios Municipales de Salud



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

SALUD PÚBLICA: TU SALUD



Soluciones de adaptación para una Murcia resiliente en 2030.
Retos y oportunidades para la sociedad murciana.

PREVENCIÓN, PROMOCIÓN,
Y PROTECCIÓN

Evidencia de la relación entre la salud-enfermedad y el entorno



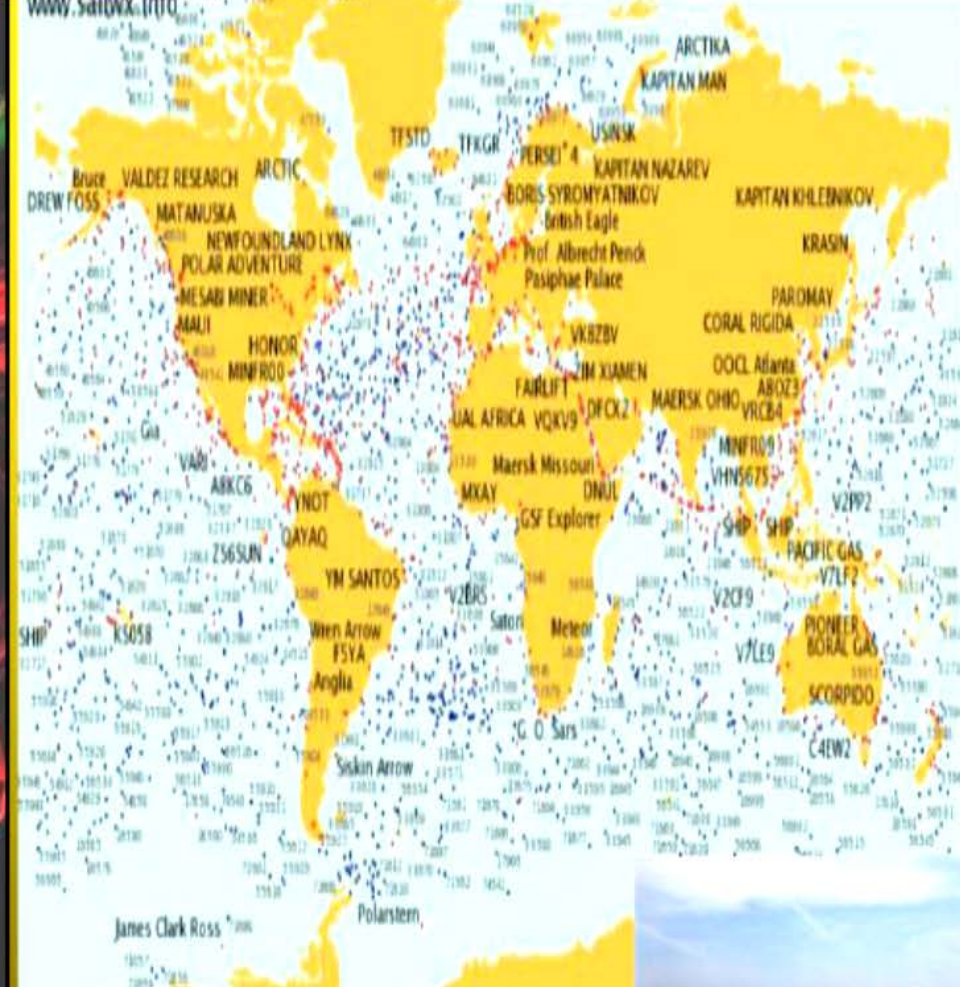
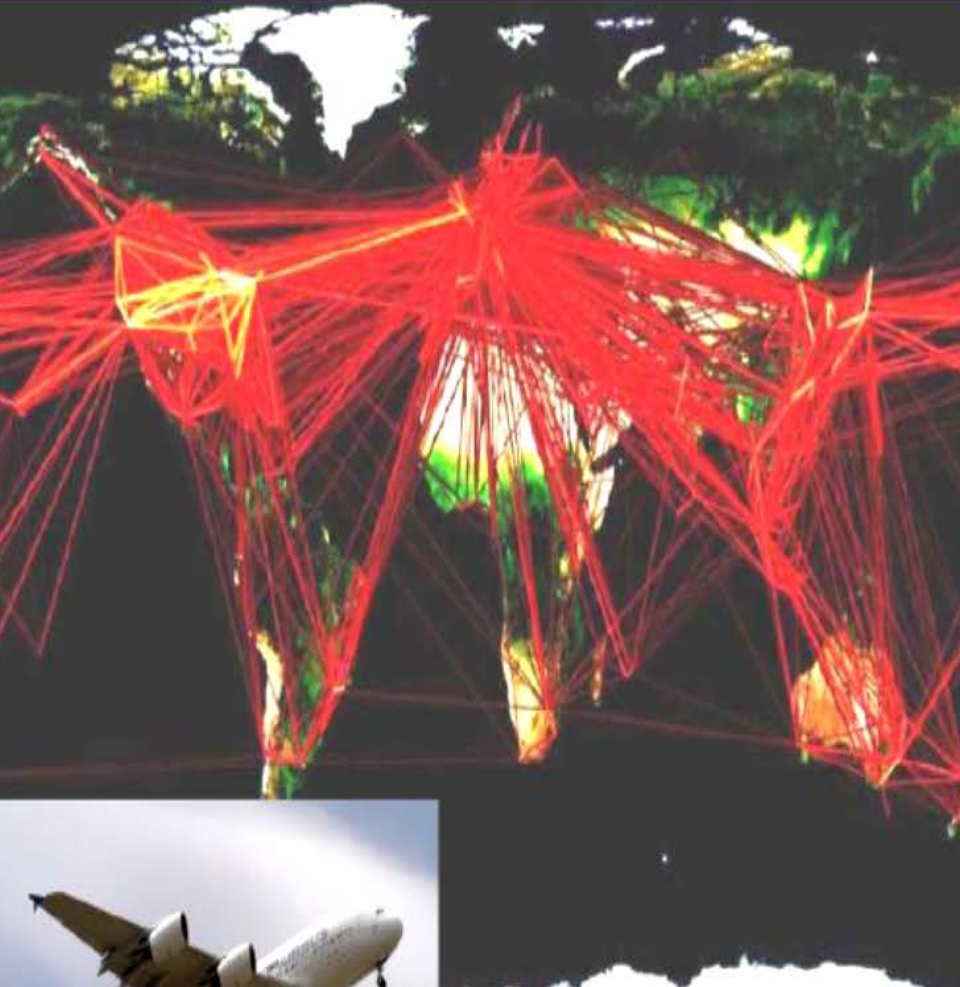
Ventilamos 200 Tm
de aire



Digerimos 50 Tm de
alimentos



Depuramos 60 Tm
de agua



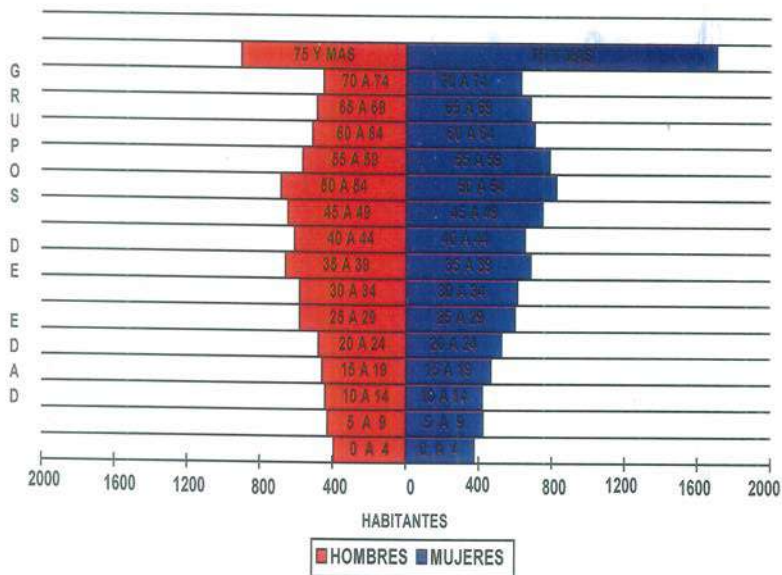
Buenas Políticas de Prevención
REDES DE VIGILANCIA EFICACES

Atención a los Grupos Vulnerables

Niños, embarazo, lactancia // Mayores // Crónicos

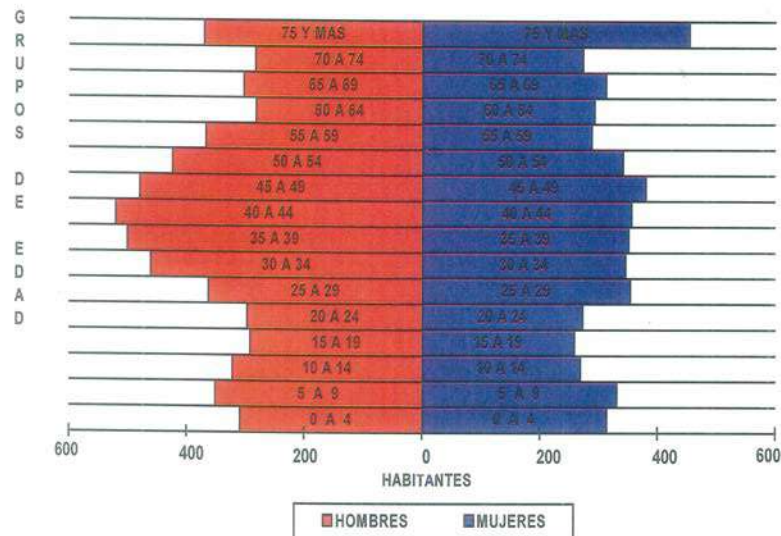
El código postal

PIRÁMIDE DE POBLACIÓN DE ZONA DE SALUD 11
MURCIA-CENTRO-SAN JUAN AÑO 2017



TOTAL POBLACIÓN: 19.739 I.D. VEJEZ: 39,2% I.D. JÓVENES: 20,1% I. SUNDBARG: 0,28

PIRÁMIDE DE POBLACIÓN DE ZONA DE SALUD 24
CAMPO DE CARTAGENA AÑO 2017



TOTAL POBLACION: 11.140 I.D. VEJEZ: 27,5% I.D. JOVENES: 26,2% I. SUNDBARG: 0,48

RED AEROBIOLÓGICA DE LA CIUDAD DE MURCIA



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Incremento de la Prevalencia de polinosis en entornos urbanos

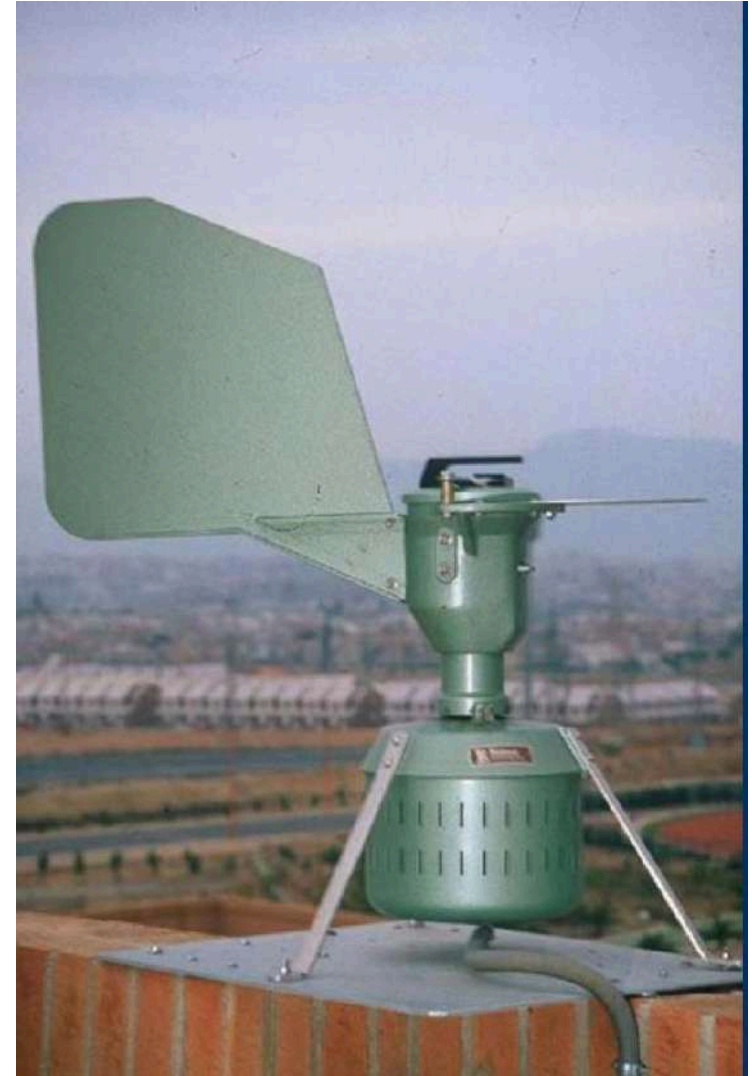
Murcia: 15%

Clínica desde sinusitis a asma

Mejora diagnóstico y tratamiento

Mejora la calidad de vida de los pacientes

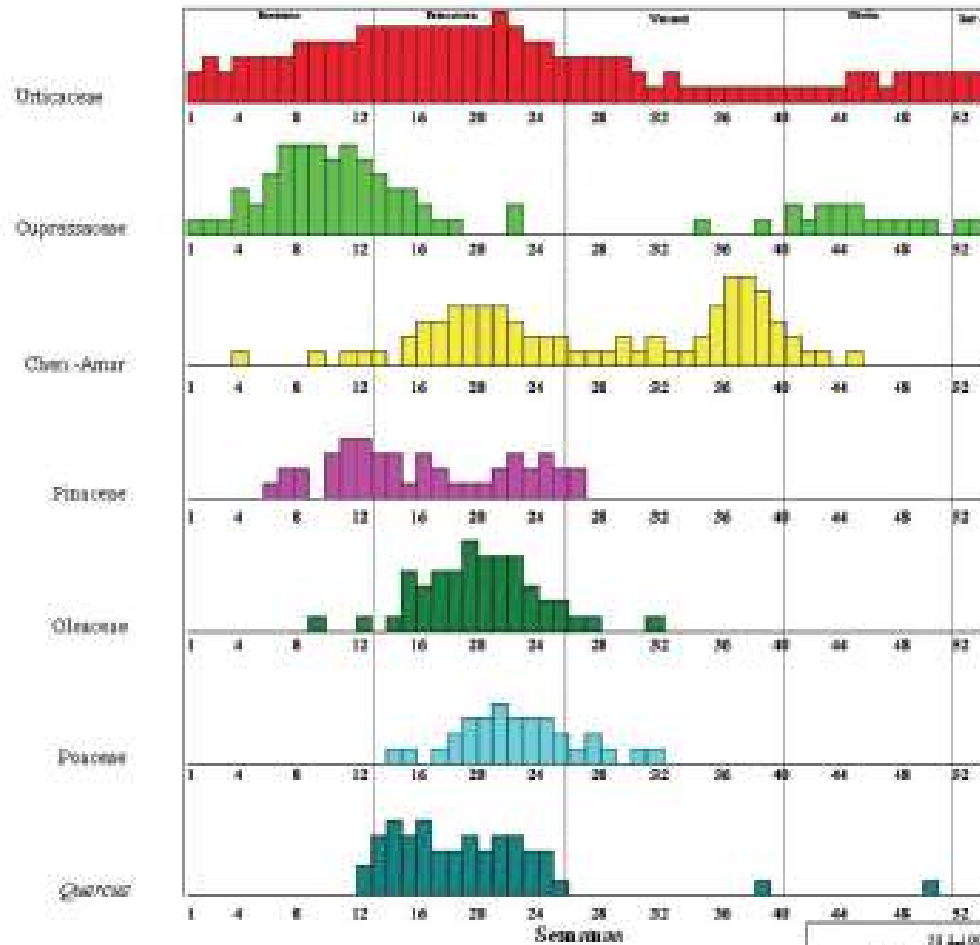
Aporta información de interés turístico



HERRAMIENTAS PARA LA GESTIÓN DE LA EN

CALENDARIO POLÍNICO DE LA CIUDAD DE MURCIA
(PRESENCIA E INTENSIDAD DE POLICÉN EN LA ATMÓSFERA)
INFORMACIÓN MICROBIOLÓGICA

Figura 1. Calendario polínico de Cartagena¹⁹. Algunos de los tipos polínicos más abundantes en la atmósfera de Cartagena



Mapa 2: Mapa de niveles polínicos



PROGRAMA DE CONTROL DE MOSQUITOS DEL MUNICIPIO

Vectores de enfermedades infecciosas exóticas como el Dengue, Chikungunya, Zika y la Fiebre del Nilo Occidental

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PREVENIR EL MOSQUITO TIGRE?

El mosquito tigre es una especie de mosquito originario de las grandes selvas tropicales del sureste asiático. Este insecto puede ser portador de más de 22 enfermedades infecciosas. Aunque la posibilidad es muy baja, hay que considerar la precaución.

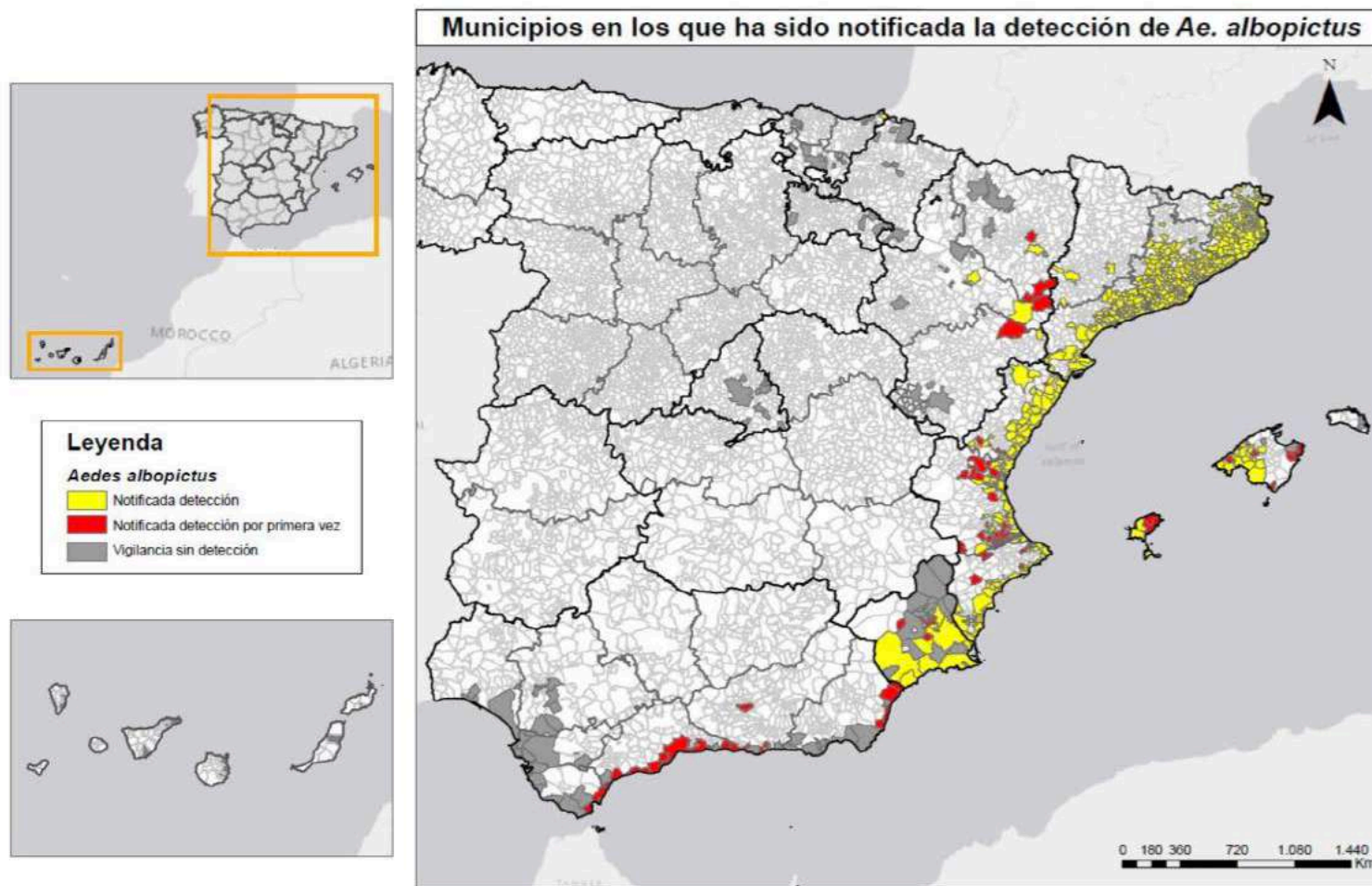
¿QUÉ COSAS DEBEMOS SABER?

El mosquito tigre utiliza los puntos de agua estancada y con poca profundidad para reproducirse, especialmente en los meses de abril a octubre. Su picadura se produce en las horas diurnas.



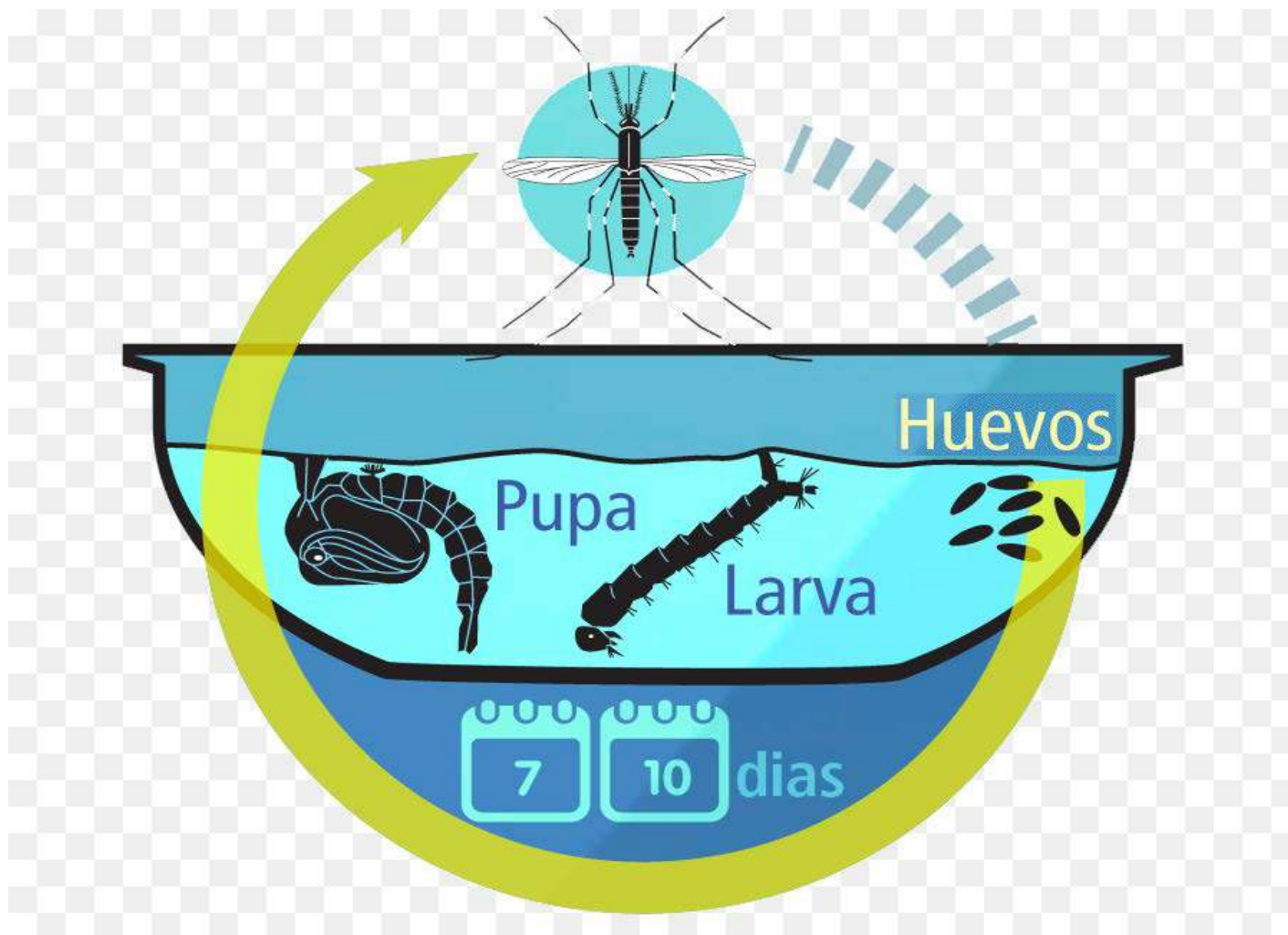
MINISTERIO DE SANIDAD: VIGILANCIA DEL MOSQUITO Aedes ALBOPICTUS EN ESPAÑA, 2016

Figura 2. Municipios en los que se ha realizado vigilancia entomológica y se ha detectado la presencia de *Aedes albopictus* en 2016



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos facilitados por las CCAA. (Encuesta Marzo 2017)

El ciclo biológico





Acc



Las telas mosquiteras en ventanas y puertas evitan el ingreso del mosquito a la vivienda. Rocíelas con insecticida para una protección adicional.

Las canaletas mal niveladas o tapadas retienen agua de lluvia. Deben ser arregladas o retiradas.

Los tanques de agua deben permanecer cerrados. Si han estado destapados, deben vaciarse y cepillarse para eliminar los huevos.

Los floreros o macetas con agua, dentro o fuera de la casa.

Los techos pueden juntar agua. Los desagües deben mantenerse limpios.

Los recipientes y bebederos de mascotas. Se debe renovar el agua diariamente.

Las peceras. El agua debe renovarse cada 3 días.

Recipientes con agua limpia y quieta, objetos abandonados que, acumulados al aire libre, juntan agua de lluvia o riego, como latas de conserva, botellas y frascos de vidrio o de plástico. Se deben desecar o guardar secos, bajo techo.

Las piletas, cuando están abandonadas. El agua en circulación no es un ambiente propicio para la reproducción.

Las cubiertas viejas deben guardarse bajo techo para que no junten agua en su interior.

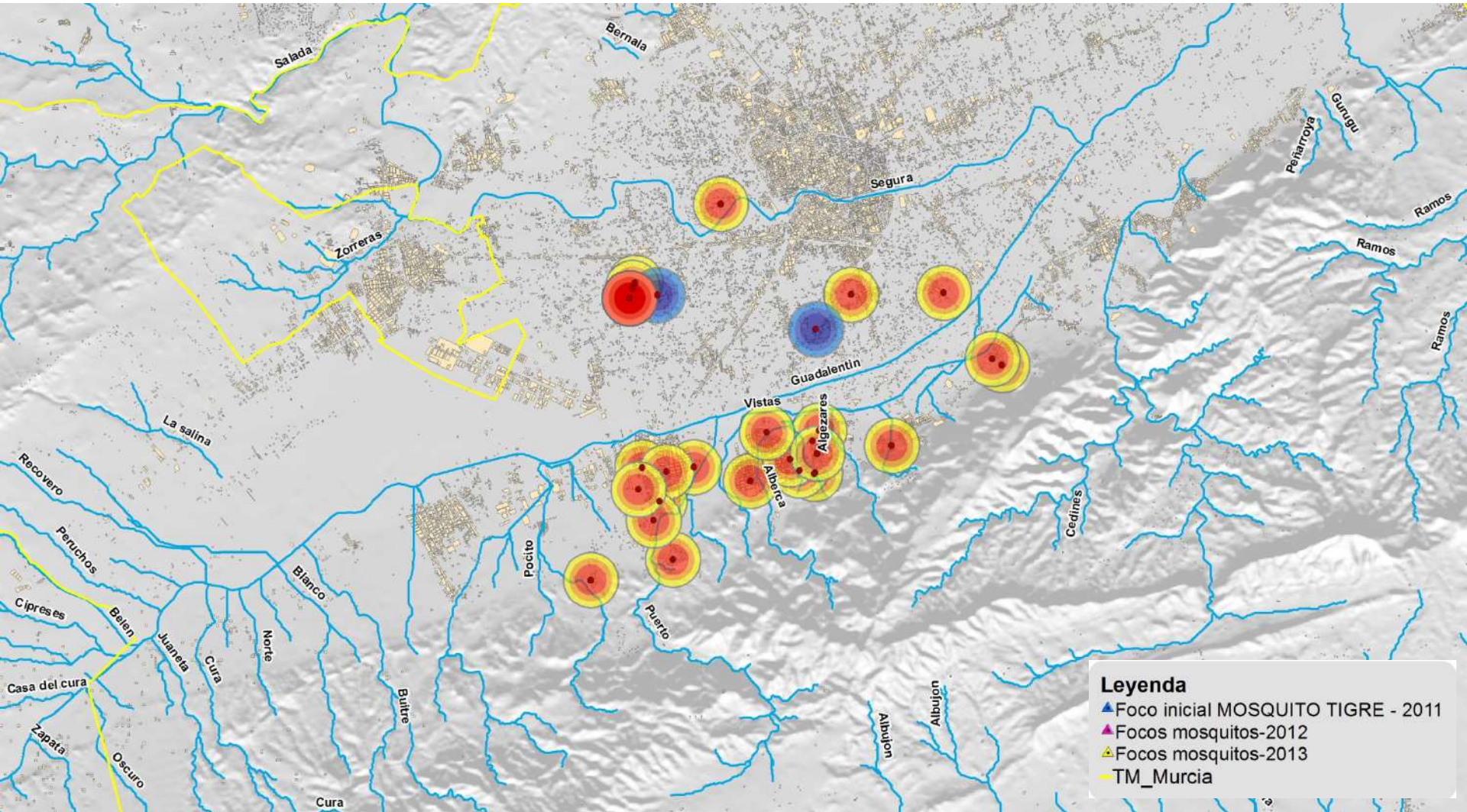
Al regar, se debe cuidar que el agua no llene ningún tipo de recipiente.

El hábitat del mosquito

EL NICHU ECOLÓGICO QUE BUSCA EL AEDES PARA PONER SUS HUEVOS SON RECIPIENTES CON PEQUEÑAS CANTIDADES DE AGUA, SOBRE TODO EN LUGARES SOMBREADOS, EN JARDINES, PATIOS Y BALDÍOS, CERCANOS A LAS VIVIENDAS O DENTRO DE ELLAS.

Diagnóstico de situación

- Censado y vigilancia de la expansión de focos reproductivos
 - Denuncias ciudadanas (650)
 - Vigilancia activa con 56 trampas de captura (43+)



Vuelos de identificación de fr

Murcia
Smartcity



Estrategia de control integrado de plagas

- Establecimiento de medidas correctoras en espacios de titularidad pública



Lucha biológica

Lucha química



Cajas-nido para quirópteros



- Control de la expansión de la especie mediante el tratamiento de los focos detectados y la eliminación de los lugares potenciales de reproducción entre abril y octubre.
- Primero la lucha física y la biológica y en última instancia, «tratar con biocidas autorizados por el Ministerio de Sanidad» las zonas donde se acumule el agua durante más de una semana y en las que no se haya podido actuar de otra manera. Drones para realizar fumigaciones selectivas en el entorno del río Segura.
- Dos tratamientos/año programados en imbornales con agua estancada



Información, Sensibilización, Capacitación y Corresponsabilidad ciudadana

- Entre el 60-80% de los focos de cría están en áreas privadas. En Murcia hasta el 90% de los focos
- La herramienta fundamental es la destrucción de los lugares de cría en los entornos urbanos.

Campañas de sensibilización y divulgación, prensa escrita, radio, 200.000 trípticos con el recibo del agua, charlas para diversos colectivos, agencias de viajes, administradores de fincas

PROGRAMA

LOS MUNICIPIOS FRENTE A LAS NUEVAS PLAGAS URBANAS

MURCIA, 10 DE ABRIL DE 2014. SALÓN DE ACTOS EDIFICIO ANEXO

9:30 h.
RECIBIDA DE DOCUMENTACIÓN.

10:00 h.
ACTO DE INAUGURACIÓN:
D^a M^ª del Carmen Pelegrín García
Teniente Alcalde de Bienestar Social y Sanidad.

10:30 h.
CONFERENCIA INAUGURAL:
"MOSQUITOS Y ENFERMEDADES EMERENTES: DIMENSIÓN ACTUAL DEL MOSQUITO TIGRE Y OTROS VECTORES".
- D. Pedro Morell, Coordinador de Sanidad y Consumo, Ayuntamiento de Palma de Mallorca, Palma de Mallorca.



- "PROBLEMÁTICAS ACTUALES EN LA DESRATIZACIÓN DE ÁREAS SUPERFICIALES: ESTRATEGIAS INTEGRALES LLEVADAS A CABO POR EL AYUNTAMIENTO DE VALENCIA".
D. Fermín Quero, Jefe del Servicio de Sanidad, Ayuntamiento de Valencia.

- "GESTIÓN SOSTENIBLE DE HUMEDALES Y SU INFLUENCIA EN EL CONTROL DE MOSQUITOS: EL EJEMPLO DE LOS HUMEDALES DEL PRADO Y RODRIGUILLO".
D. José Carlos Monzó, Técnico del Área de Medio Ambiente

¿PUEDES HACER TU PROPIA TRAMPA PARA MOSQUITOS!

PONERLA A RAS DE SUELO

MATERIALES

-  1 ml de levadura fresca
-  200 ml de agua tibia sin cloro
-  50 ml de azúcar
-  1 botella de plástico de 2 litros



ELABORACIÓN



Corta la botella de plástico a la mitad



Mezcla azúcar y agua y vierte en la botella



Añadir la levadura a la mezcla de la botella



Inserta la parte superior de la botella, invertida



Envuelve con un paño oscuro. Pon la trampa a ras de suelo



LOS MOSQUITOS ELIGEN A SUS VÍCTIMAS POR EL DIÓXIDO DE CARBONO QUE EMITEN AL RESPIRAR. LA TRAMPA LOS PRODUCE Y LOS ATRAE



RECUERDA QUE EL MOSQUITO TIGRE PICA SOBRE TODO EN EXTERIORES. ¡PROTÉGETE! Y NO OLVIDES QUE LO IMPORTANTE ES ELIMINAR LOS FOCOS DE CRÍA



Servicios Municipales de Salud

Consulta tus dudas
Teléfono
968 24 71 12 / 968 2470 62
Correo electrónico:
veterinaria_sanidad@ayto-murcia.es

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN E INFORMACIÓN CONTRA EL



MOSQUITO TIGRE

UN NUEVO INQUILINO



MUCHO DE MOSQUITO



NADA DE TIGRE



CÓMO SE REPRODUCE EL MOSQUITO TIGRE

El **Mosquito Tigre** se reproduce poniendo sus huevos en **pequeños puntos de agua estancada** que solemos tener en nuestras casas.

Cada 6 días una hembra puede poner **80 huevos**.

El tamaño de los adultos no supera los 5 mm. y vuelan a ras del suelo, por lo que difícilmente los verás.

NO LOS CONFUNDAS!

Mosquito Tigre



Mosquito Culex (tradicional)



Quirognómidos: no pican, van en nubes y no afectan a la salud pública.

CON TU AYUDA PODEMOS COMBATIRLOS



Evita recipientes que puedan acumular agua, como cubos o bidones.



Elimina el agua acumulada en objetos o vacíala semanalmente: jarrones, ceniceros, platos de macetas, piscinas de plástico, bebederos, neumáticos...



Tapa herméticamente, con tapa o tela mosquitera, los depósitos de agua.



Mantén los niveles de cloro en tu estanque, balsa o piscina.



Pon en tu estanque o fuente de jardín peces ornamentales, que se comen las larvas.

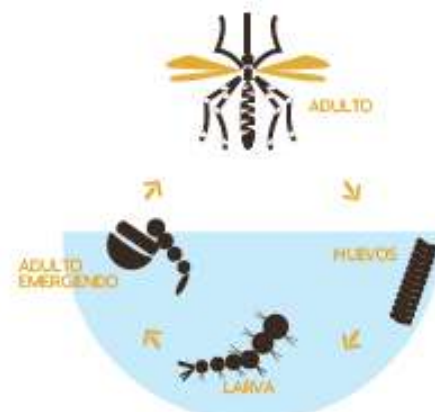


Limpia regularmente las canaleras de tejados y terrazas.



No provoques encharcamientos con tus vertidos o riegos.

CICLO BIOLÓGICO DEL MOSQUITO TIGRE

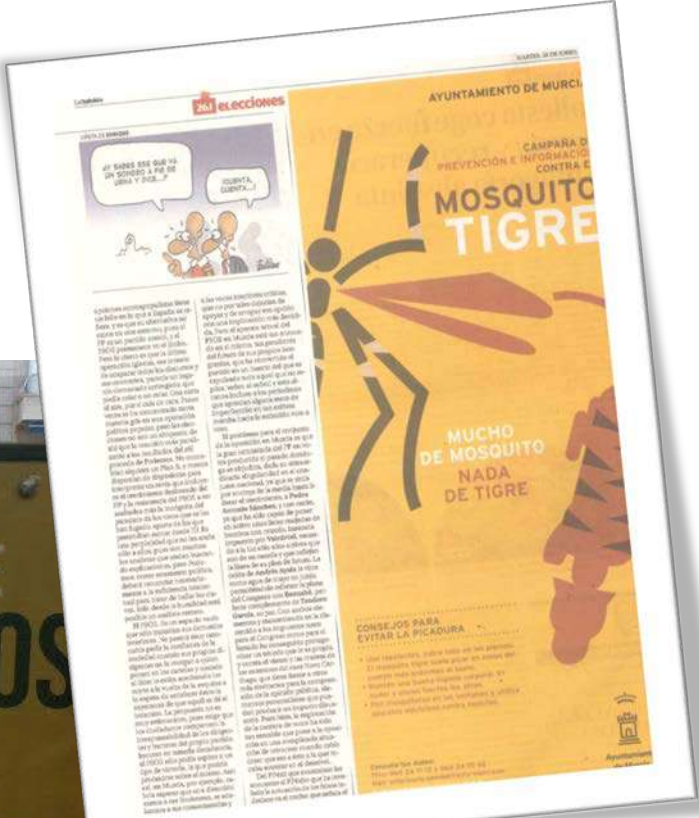


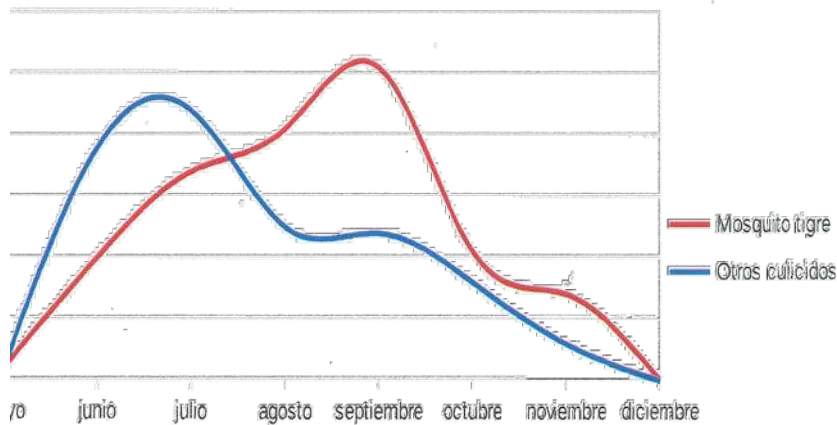
Controlar las larvas es lo efectivo, no los adultos.

CONSEJOS PARA EVITAR LA PICADURA

- Usa repelentes, sobre todo en las piernas. El mosquito tigre suele picar en zonas del cuerpo más próximas al suelo.
- Mantén una buena higiene corporal. El sudor y olores fuertes los atrae.
- Pon mosquiteras en las ventanas y utiliza aparatos eléctricos contra insectos.

Estrategia de comunicación





968 24 70 62 o el correo electrónico veterinaria.sanidad@ayto-murcia.es.

PLAN DE ACTUACIÓN ANTE EPISODIOS CLIMÁTICOS EXTREMOS vs. POBLACIONES VULNERABLES

Entre 1 de junio y 30 de septiembre Salud Pública de la CCAA remite el Índice Diario de Extremos Térmicos

Murcia smartcity

Realiza una actividad física moderada de manera regular
La actividad física mejora tu salud. Sin embargo en los últimos años, muchos ciudadanos han reducido sus niveles de actividad física. En nuestra Región, solo el 20% de los murcianos realizan alguna actividad física de manera regular.

¿Cuánta actividad física se necesita hacer?
La recomendación general es que se realice una actividad moderada para de una manera regular y constante. Siempre tenemos que adaptarla al estado físico y mental de cada persona, mejorando de forma progresiva.

¿Cómo hacerlo?
Suficiente: caminar a paso ligero, un mínimo de 30-40 minutos al día, 4 días a la semana.
Su actividad debe realizarse:
- Consecuente de manera progresiva.
- Al menos 4 veces a la semana.
- Consecuente un tiempo de unos 40 minutos al día.
- Distribuida en uno o dos periodos a lo largo del día.
- Adaptando la actividad a la edad y la forma física de cada persona.
- Mediante una planificación, para conseguir el AFAO en 4 semanas.

Recuerda las nuevas ideas básicas:

1. Evita despertar entre fatiga o estrés. Despertar, especialmente durante la primera semana.
2. Después de unos días de un horario establecido para realizar la actividad.
3. Si durante el tiempo que realizas el ejercicio te has encontrado muy agitado o te has sentido indolente, consulta con tu médico de familia.
4. Si padeces alguna enfermedad crónica o te encuentras en tratamiento por algún problema de salud, aproxima una visita al Centro de Salud para consultar con tu médico de familia sobre el ejercicio que te conviene.
5. Prepara tus amigos e incluye la posibilidad de realizar ejercicio de manera conjunta. De esta forma resulta más agradable.
6. Procura que las personas que acompañan tengan una condición física similar a la tuya. Si no es así realizando un esfuerzo excesivo y te resultará tan gratificante.
7. Procura siempre ir con ropa adecuada y cubrirte con prendas adecuadas.
8. Bebe abundante líquido: especialmente en los días de más calor y humedad. Es importante consumir al menos un vaso y medio de agua (200cl) una hora antes de comenzar la actividad.
9. Se constante lo más importante es que tres días después de haber iniciado tu plan de actividad física continúes realizándolo.

Región de Murcia
Consejería de Salud
Dirección General de Salud Pública y Adicciones
Servicio de Sanidad Ambiental

Ronda de Levante, 11
30008-Murcia

T. 968 362 577
968 368 944
sanambi@istas.carm.es

SISTEMA DE INFORMACIÓN DE ÍNDICES DE EXTREMOS TÉRMICOS PREDICCIONES DE TEMPERATURAS DIARIAS 2018

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET) han acordado las temperaturas umbrales diarias, máximas y mínimas, basadas en los datos de temperaturas reales registradas en los meses de verano de años anteriores en los observatorios situados en las capitales de provincia o en sus proximidades.

Para Murcia, la temperatura umbral máxima se establece en 34,0 °C¹ y la mínima en 23,0 °C.

Con el listado diario de temperaturas máximas y mínimas previstas por la AEMET, correspondiente al día de la fecha y a los cuatro días siguientes, se elabora el Índice Diario de Extremos Térmicos, que podemos resumir en la siguiente tabla:

NIVEL	DENOMINACIÓN	ÍNDICE	PREVISION DE Nº DÍAS QUE SE SUPERAN SIMULTANEAMENTE LAS TEMPERATURAS UMBRALES MÁXIMA Y MÍNIMA		COLOR
0	AUSENCIA DE RIESGO	0	0	0	VERDE
1	BAJO RIESGO	1	1	1	AMARILLO
		2	2	2	
2	RIESGO MEDIO	3	3	3	NARANJA
		4	4	4	
3	ALTO RIESGO	5	5	5	ROJO

Las previsiones de temperaturas, realizadas a las 6:30 a.m. del día de la fecha, para los próximos días aportadas por la AEMET, vienen recogidas en la siguiente tabla:

PREVISION DE TEMPERATURAS (°C) PARA LOS SIGUIENTES DÍAS									
27/08/2018	28/08/2018	29/08/2018	30/08/2018	31/08/2018					
TMÍN	TMÁX	TMÍN	TMÁX	TMÍN	TMÁX	TMÍN	TMÁX	TMÍN	TMÁX
23,4	34,7	23,1	34,5	21,2	37,7	23,1	33,6	23,7	33,1

Teniendo en cuenta las previsiones de temperaturas para los próximos días, y de acuerdo con la tabla anterior, el nivel asignado por el Plan de Acciones Preventivas contra los



Recomendaciones en domicilios infestados por chinches de las camas

El Chinche de las camas es un insecto hematófago (se alimenta de sangre) parásito del hombre que casi había desaparecido hace unas décadas pero que en la actualidad es una plaga que ha vuelto a resurgir. Se trata de insectos que viven en el interior de viviendas, dentro de éstas tienen predilección por estancias en las que pernoctan personas, donde encuentran su fuente de alimentación.

Gracias por su atención

Administración	Unidad de Tabaquismo	Fomento de la Actividad Física - 4/40	Alimentación, Nutrición y Seguridad Alimentaria
Educación para la Salud y Prevención del Consumo de Drogas	Veterinaria y Zoonosis	Epidemiología	Laboratorio, Aguas-Alimentos